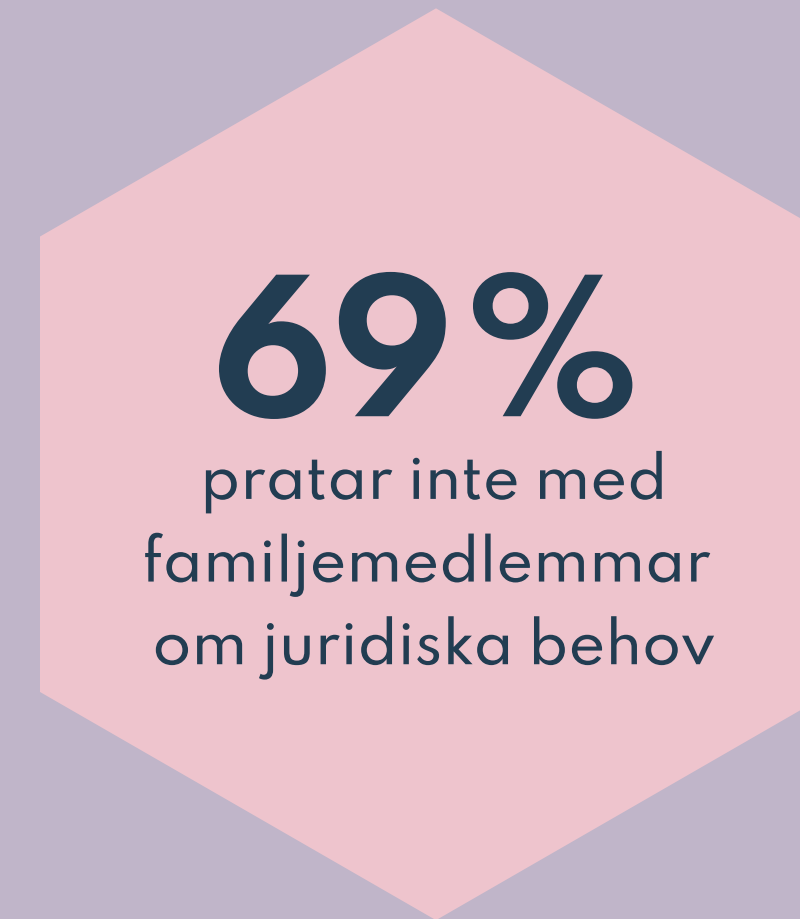


# Varför är det så svårt med arv?

En undersökning  
kring förväntningar  
och tvister

# Svenskar & arv



## Varför en rapport om arv?

Vi på Lexly vill hjälpa våra kunder genom att göra juridik enklare. Men för att lyckas med det behöver vi förstå svenskars inställning till juridik. Vi behöver också förstå vilka problem juridiken eller bristen på juridik orsakar i människors liv.

I en omfattande undersökning genomförd i april 2022 djupdyker vi i vuxna svenskars inställning till juridiska behov, avtal och livssituationer. I denna delrapport tittar vi närmare på hur arvsrätten och testamenten påverkar svenskarna och samhället.

## Rapporten besvarar bland annat:

- Hur förväntningar kring arv ser ut
- Varför svenskarna skriver testamenten
- Hur många som bråkar om arv
- Hur svenskar påverkas av konflikter

Sist i rapporten hittar du tips på hur konflikter gällande arv kan undvikas.

**30%**

Inte tänkt på att man behöver prata om det

**24%**

Det kommer inte upp naturligt

**14%**

Det är svårt att prata om

**10%**

Tycker inte det känns viktigt

Vilka av följande orsaker ligger bakom varför du sällan eller aldrig har pratat om juridik med en familjemedlem?

# Arv & Förväntningar

## Förväntningar på arv är höga

Att prata om juridiska behov med familjemedlemmar visar sig i undersökningen vara ovanligt. Endast **13%** av respondenterna pratar om frågor som rör juridik minst en gång i månaden.

Förväntningarna på arv är dock höga. Närmare hälften av alla respondenter (**46%**) förväntar sig ett arv i framtiden. Något förvånande är att fler än hälften av dessa (**56%**) aldrig har pratat om arvsfrågor med den som han eller hon förväntar sig arvet ifrån. Samtidigt visar undersökningen att **74%** av alla respondenter bryr sig om vem som ärver en.

# 46%

Förväntar sig ett arv i framtiden

## Detta förväntar sig svenskarna att ärva

### Pengar (73%)



### Fastighet (45%)



### Möbler (35%)



### Smycken (28%)



### Konst (16%)



### Bil (15%)



### Båt (3%)



### Företag (3%)

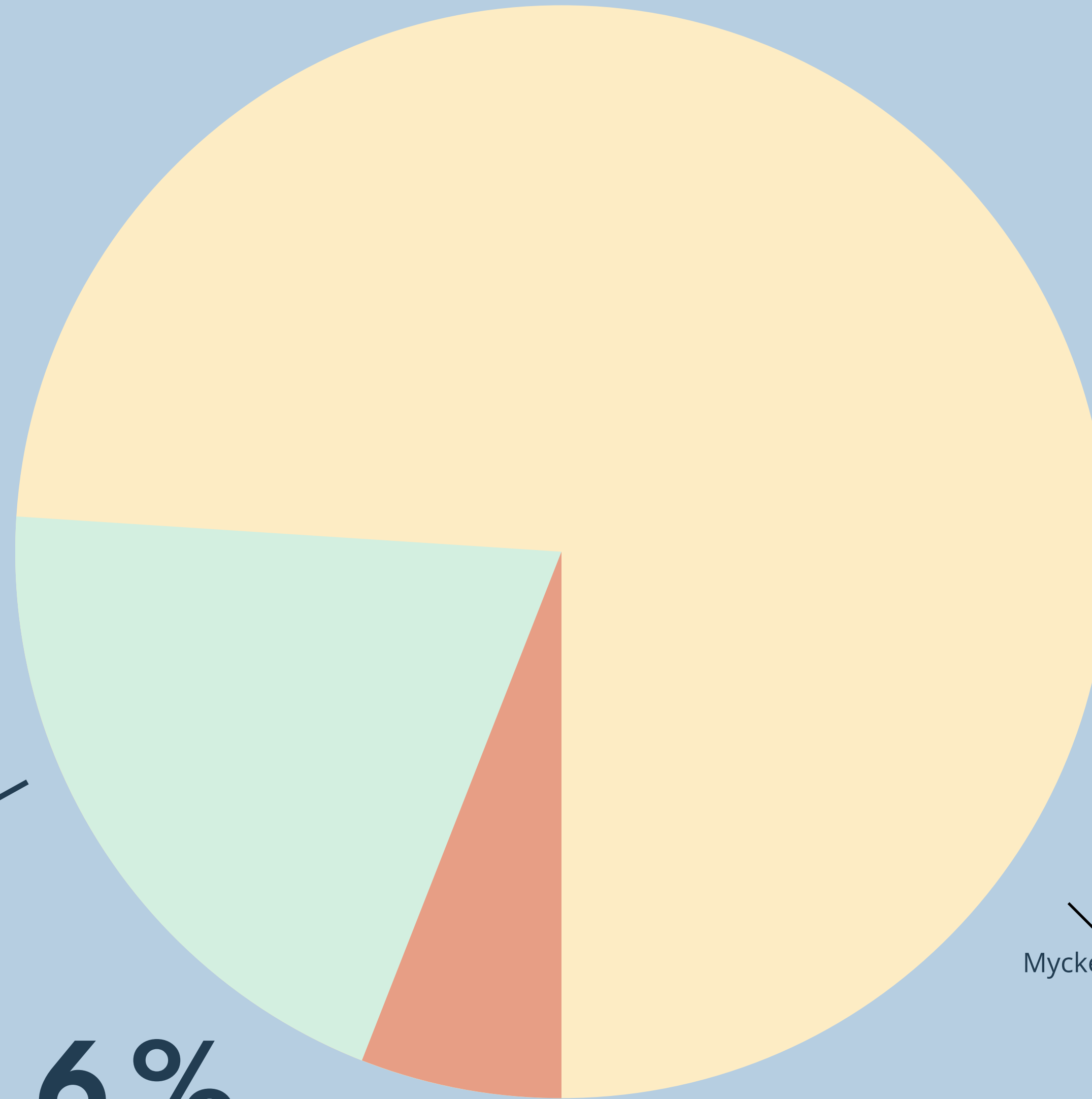


## I vilken utsträckning bryr du dig vem som ärver dig?

**20%**  
Ganska låg + låg utsträckning

**74%**  
Mycket hög + hög utsträckning

**6%**  
Vet ej



” Att gå runt i livet och förvänta sig något som sen inte blir som man själv tänkt kan såklart skapa frustration och besvikelser. Ofta verkar det egentligen inte handla om pengar och saker, utan mer om att man upplever sig orättvist behandlad eller att någon familjemedlem favoriseras. ”

- Linda Ljunggren Syding, jurist på Lexly

# Om testamenten

**1 av 10 vill säkerställa att arvingar får så lite som möjligt**

Undersökningen visar att **21 %** av svenskarna har skrivit ett testamente. De vanligaste anledningarna framgår till höger.

**55%**

av de svenskar som skrivit testamente har gjort det tillsammans med jurist på kontor

**35%**

i åldern 45-54 laddade ner en mall när de skulle skriva testamente (att jämföra med snittet på 17 %)

**36%** För att undvika bråk efter bortgång

**28%** För att skydda min sambo/make

**17%** Har ingen naturlig arvinge

**10 %** Vill säkerställa att arvingar får så lite som möjligt

# 39%

Hemma i en byrå

# 20%

Hemma i ett kassaskåp

# 19%

Hos jurist/advokat

# 15%

I bankfack

# 7%

Hos en vän/bekant

# 5%

Via en förvaringstjänst

## Hur förvarar du ditt testamente?

Att förvara testamentet på en säker plats är viktigt, men det är också viktigt att testamentet kan användas när det behövs.

Ett testamente är endast giltigt i original och ska inte registreras någonstans. Det ställer krav på hur testamentet förvaras. Den som skrivit testamentet ansvarar själv för att testamentet förvaras på ett säkert sätt och att de efterlevande kan hitta originalet vid dödsfall.

I undersökningen ser vi att nästan **40%** förvarar sitt testamente hemma i en byrålåda. På alternativet annat svarade flertalet respondenter att de förvarar sitt testamente online, "i molnet" och liknande. Men ett testamente är bara giltigt i original, och därför kan testamenten ogiltigförklaras om de endast finns online.



# Bråk & tvister

## Två av tre arvstvister leder till splittrade familjer

Arvsfrågor är en källa till bråk och osämja. Undersökningen visar att var fjärde person som mottagit ett arv hamnat i en betydande konflikt på grund av arvet, och på grund av tvisten har hela **68%** av dessa sagt upp kontakten med en närstående.

## Vanligast är konflikter mellan syskon

**8%** av alla respondenter har hamnat i konflikt med syskon på grund av arv och en av fyra av dessa har sagt upp kontakten med ett eller flera syskon på grund av det.

**26%**  
som hamnar i en  
arstvist har sagt upp  
kontakten med syskon  
på grund av det

**68%**  
som hamnar i en arvstvist  
har sagt upp kontakten  
med en närstående på  
grund av det

**8%**  
Har hamnat i konflikt  
med syskon på grund  
av arv

Så många som hamnat i en arvstvist har på grund av det sagt upp kontakten med:

9 %

Partner

12 %

Barn

13 %

Förälder

16 %

Släktingar

26 %

Syskon

# Sjukskrivning & psykisk ohälsa



## Psykisk ohälsa är ett växande samhällsproblem

Nästan hälften av alla sjukskrivningar beror på psykisk ohälsa, och varje år kostar sjukskrivningar samhället cirka 66 miljarder svenska kronor<sup>1</sup>.

Av undersökningen framgår att konflikter påverkar hälsan negativt, och att det kan leda till en ond spiral som resulterar i psykisk ohälsa och sjukskrivning.

## Bråk med närstående skapar psykisk ohälsa

När personer hamnar i konflikt med familj och/eller släkt, mår nästan **70%** mycket dåligt en lång tid framöver.

Framför allt bråk med barn påverkar hälsan negativt. **80%** av de som bråkar med sina barn mår mycket dåligt, och nästan **20%** av dem behöver sjukskriva sig.

Ungefär **25%** av alla konflikter leder till sjukskrivningar.

<sup>1</sup> *Samhällskostnaden av längre sjukskrivningar*

**18%**

Konflikt med barn

Under de senaste tio åren har så många blivit sjukskrivna på grund av:

**8%**

Konflikt med släkting

**8%**

Konflikt med förälder

**4%**

Konflikt med syskon

Andel som mått dåligt på grund av:

64%

Konflikt med släkting

69%

Konflikt med syskon

71%

Konflikt med förälder

80%

Konflikt med barn

# Hur förhindrar man en arvstvist?

## Arvsexpertens bästa råd

Att prata om döden och vem som ska få vad när man inte längre finns i livet kan vara obehagligt. Men för familjens skull är det viktigt att fundera på hur man själv önskar att det ska bli och tydliggöra det för dem som står en nära. På så sätt kan man förekomma besvikelser och konflikter.

Men hur kan man då förhindra att man själv, eller någon som står en nära hamnar i en arvstvist?

Mitt råd till föräldrar, syskon och andra släktingar är tydligt och enkelt: Skriv testamente och visa omsorg för dina närmaste. För som statistiken visar så finns det annars en stor risk att dina viktigaste människor hamnar i bråk med varandra när du inte längre finns kvar.

- Linda Ljunggren Syding, jurist på Lexly



## Tips inför samtalet

- 1.** Läs på - Vad kan hända om ni inte skriver det där avtalet och varför tycker du att det är en bra idé?
- 2.** Hitta rätt tillfälle - Se till att avsätta tid.
- 3.** Se det också från mottagarens sida.
- 4.** Ge tid för reflektion och egen informationsinhämtning.
- 5.** Följ upp - när passar det att prata om detta igen?

# Om undersökningen

Undersökningen är genomförd av opinions- och marknadsundersökningsföretaget YouGov. Under perioden 14-21 april har sammanlagt 1002 intervjuer via internet genomförts med svenskar i åldersgruppen 25 år eller äldre.

**LEXLY**  
LAW MADE EASY

## Frågor?

Kontakta oss på  
0771-24 00 24  
info@lexly.se